

Hitteprotocol



My Crown
Kindcentrum

1. Inleiding

In Nederland zijn temperaturen boven 27 °C nog steeds een uitzondering, maar door de verandering van het klimaat neemt de kans op aanhoudende warmere periodes en hittegolven toe.

Kinderen zijn kwetsbaar voor hitte. Vooral baby's zijn kwetsbaar omdat zij nog niet in staat zijn de eigen lichaamstemperatuur te regelen. Maar ook oudere kinderen zijn gevoelig omdat zij zichzelf nog niet goed kunnen beschermen tegen de hitte. Ze ondernemen niet altijd actie als ze het warm hebben of geven dit onvoldoende aan. Hierdoor kunnen kinderen eerder uitdrogen of oververhit raken. Het lichaam van een kind reageert anders dan het lichaam van een volwassene, waardoor kinderen meer kans hebben op gezondheidsklachten.

De ideale binnentemperatuur in de groepsruimte ligt tussen de 18 en 22 graden. In de zomer kan de temperatuur tot 26 graden stijgen en op extreme hete dagen tot zelfs 30 graden.

De ideale slaapkamertemperatuur ligt tussen de 15 °C en 18 °C.

Er zijn geen wettelijke eisen gesteld aan de maximum binnentemperatuur. Richtlijn van het RIVM is dat de binnentemperatuur tot ca. 25°C mag stijgen.

Het hitteprotocol treedt in werking als de weervoorspellingen uitgaan van een dagtemperatuur vanaf 25 graden in de binnenruimte.

2. Doel

Het hitteprotocol KDV heeft tot doel om de medewerkers van Kindcentrum My Crown te instrueren hoe zij gezondheidsrisico's door warmte bij baby's en kleine kinderen en hunzelf kunnen voorkomen en/of verminderen.

3. Werkwijzen

Preventief zullen wij 5 maatregelen nemen om de warmte buiten de groepsruimte te houden en de kinderen en medewerkers handvatten aan te bieden om koeler te blijven bij hitte.

3.1. Hou de warmte buiten

- Laat verlichtingen en andere warmtebronnen zoveel mogelijk uit.
- Ventileer 's ochtends en 's avonds voor vertrek het gebouw.
- Zorg voor voldoende ventilatie als er overdag geventileerd wordt.
- Wanneer de zon op een deur of raam schijnt deze zo lang mogelijk dicht houden.

3.2. Koel de binnenruimte

- Maak gebruik van de ventilatoren.
- Zet ventilatie roosters en deuren open tegen elkaar.
- Op warme dagen laten we 's nachts de ventilatie roosters open.

3.3. Voorkom dorst en uitdroging

- Zorg dat kinderen eenvoudig toegang hebben tot drinkwater.
- Zorg dat er een kan drinken water/siroop klaarstaat als kinderen uit school komen. Biedt ze drinken aan.
- Plan extra drink momenten in met name water.
- Plan eventueel een extra fruit moment in.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten in.

3.4. Bescherming tegen de zon

- Creëer schaduwplekken.
- Smeer kinderen met zonnebrandcrème van min. factor 30 om de 2 uur in.

Herhaal het insmeren elke twee uur, of vaker bij sterke transpiratie of na zwemmen, spelen met water en afdrogen.

- Laat kinderen tussen 12:00 en 15:00 uur, wanneer de uv-stralingen het krachtigste zijn, niet naar buiten.
- Zoek verkoeling door water activiteiten in te plannen.
- Actieve activiteiten worden uitgesteld bij warm weer en er wordt gekozen voor rustige activiteiten waar het koel is.
- Maak sanitaire ruimtes extra schoon.

3.5. Aandachtspunten voor ouder(s)/verzorger(s)

- Kleed een kind/de kinderen luchtig aan.
- Geef een hoed of pet mee ter bescherming.
- Graag eigen zonnebrandcrème meegeven als het kind een allergie heeft.
- Wees alert bij het vervoeren van (borst)voeding en gebruik het liefst een koeltas
- Breng eventueel extra (borst)voeding mee voor extra drinkmomenten.

3.6. Extra aandachtspunten KDV

- Laat een kind enkel in een rompertje (met luijer) onder een lakentje slapen.
- Kijk een keer extra in de slaapkamer wanneer kinderen slapen.
- Leg een thermometer in de slaapkamer om de temperatuur in de gaten te houden.
- Wanneer het 25 graden of warmer is dan zullen we de airco/ventilator extra draaien.
- Zorg dat de kinderwagen niet in de volle zon staat.
- Let extra op kwetsbare baby's en kleine kinderen. Wilt het kind niet of minimaal drinken, neem dan contact op met ouders.

3.7. Uiterste maatregel

Het kan voorkomen dat de temperaturen zo hoog oplopen, dat veilige kinderopvang niet meer geboden kan worden. Als laatste maatregel kunnen wij als kinderopvang overwegen om de opvanglocatie (een deel van) een dag te sluiten. Het kan zelfs een overweging zijn om dat besluit per groep te nemen. Bijvoorbeeld wanneer de slaapruijnte voor de baby's onverantwoord warm is maar er voor de BSO-groep nog wel voldoende verkoelende maatregelen en/of activiteiten mogelijk zijn. Het besluit om geen opvang te bieden zal weloverwogen genomen worden. We zullen dit ter advies aan de oudercommissie voorleggen. We zullen individuele ouders op tijd informeren over het hitteprotocol en hen op de hoogte houden over een mogelijke sluiting. Mocht het tot een sluiting komen, dan weten ouders dat er met zorg en aandacht een keuze is gemaakt.

Bronnen

- GGD Amsterdam: Kinderen en warmte-overlast
http://www.ggd.amsterdam.nl/publish/pages/472584/kinderen_en_warmte_informatieblad_kindercentra_juni_2016_2.pdf
- GGD Drenthe: Hitte en kinderen
https://www.ggddrenthe.nl/fileadmin/files/ggd-drenthe/pdf/MMK/Hitte_en_kinderen.pdf
- RIVM: Kinderdagverblijven en scholen
<https://www.rivm.nl/hitte/kinderdagverblijven-en-scholen>
- BOinK: Hitte in de kinderopvang
<https://www.boink.info/veiligheid-en-gezondheid/hitte-in-de-kinderopvang>